

A NOITE ESCURA DA ALMA

SI 77

Salmos 77 (Nova Almeida Atualizada 2017)

1 Elevo a Deus a minha voz e clamo, elevo a Deus a minha voz, para que me atenda.

2 No dia da minha angústia, procuro o Senhor; erguem-se as minhas mãos durante a noite e não se cansam; a minha alma não encontra consolo.

3 Lembro-me de Deus e começo a gemer; medito, e o meu espírito desfalece.

4 Não me deixas pregar os olhos; tão perturbado estou, que nem posso falar.

5 Penso nos dias de outrora, trago à lembrança os anos de tempos passados.

6 De noite indago o meu íntimo, e o meu espírito pergunta:

7 “Será que o Senhor nos rejeitará para sempre? Acaso, não voltará a ser propício?

8 Cessou perpetuamente a sua graça? Caducou a sua promessa para todas as gerações?

9 Será que Deus se esqueceu de ser bondoso? Ou será que encerrou as suas misericórdias na sua ira?”

10 Então eu disse: “Esta é a minha aflição: o poder do Altíssimo não é mais o mesmo.”

11 Recordarei os feitos do SENHOR; certamente me lembrarei das tuas maravilhas da antiguidade.

12 Meditarei em todas as tuas obras e pensarei em todos os teus feitos poderosos.

13 O teu caminho, ó Deus, é de santidade. Que deus é tão grande como o nosso Deus?

14 Tu és o Deus que operas maravilhas e, entre os povos, tens feito notório o teu poder.

15 Com o teu braço remiste o teu povo, os filhos de Jacó e de José.

16 As águas te viram, ó Deus, as águas te viram e temeram; até os abismos se abalaram.

17 Grossas nuvens se desfizeram em água; houve trovões nos espaços; também as tuas setas cruzaram de uma parte para outra.

18 O estrondo do teu trovão ecoou na redondeza; os relâmpagos iluminaram o mundo; a terra se abalou e tremeu.

19 O teu caminho foi pelo mar; as tuas veredas passaram pelas grandes águas, mas ninguém encontrou as tuas pegadas.

20 O teu povo, tu o conduziste, como rebanho, pelas mãos de Moisés e de Arão.

INTRODUÇÃO

1. Você já perdeu o sono alguma noite, em meio a pensamentos de angústia e sofrimento?
2. É isto o que está acontecendo com o salmista.
3. Ele estava tentando dormir, mas o medo a angústia, o sofrimento faziam com que ele vivesse o que vou chamar de “A noite escura da alma”!
4. Ao aprofundar-se em seus pensamentos e dor, um sentimento ruim surgiu e que é revelado aqui na forma de uma série de questões desconcertantes que surgem nos versos 6-9:
 - a. O Senhor nos rejeitará para sempre?
 - b. Cessou, Senhor a sua graça?
 - c. Caducou a sua promessa?
 - d. Esqueceu-se da sua bondade?

e. Encerrou a sua misericórdia?

5. O que fazer, quando a noite escura da alma surge em nossas vidas?
6. Quais seriam os meios para enfrentar o turbilhão que tantas vezes consome a nossa mente, saúde emocional e até a nossa fé?
7. É esta a resposta que o salmista nos apresenta. Um testemunho de como Deus o ajudou a enfrentar a noite escura da alma.
8. Talvez hoje você esteja vivendo um tempo de perguntas, de um verdadeiro turbilhão em seus pensamentos.
9. Talvez suas emoções estejam abaladas, sua saúde prejudicada, o sono desapareceu.
10. Hoje o Senhor quer ser o seu companheiro nestes dias de escuridão.
11. Mas como? O que fazer? Quais foram as atitudes que ajudaram ao salmista a enfrentar a noite escura da sua alma?

I MUDE DE FOCO RECORDANDO O QUE O SENHOR JÁ FEZ

11 Recordarei os feitos do SENHOR; certamente me lembrarei das tuas maravilhas da antiguidade.

12 Meditarei em todas as tuas obras e pensarei em todos os teus feitos poderosos.

1. A primeira coisa que o salmista fez foi mudar o foco!
2. Enquanto ele estava focado em si mesmo, na sua dor, na grandeza das suas dificuldades, no medo do que viria

depois, parecia que a noite escura se tornava cada vez mais escura.

3. E que só lhe sobrava o desespero.
4. Mas aí ele decidiu mudar de foco! Ao invés de só olhar para si mesmo e sua dor, mudou o seu olhar para tudo quanto o seu Deus, o todo poderoso já fizera a favor daqueles que ele ama.
5. Por que? Lembrar o que ele já fez é o caminho da nossa renovação interior!
6. Enquanto ficamos admirando o tamanho de nossos gigantes só temos medo e desespero, mas quando focamos no tamanho do nosso Deus e a história de seu amor para conosco, nossa fé é fortalecida e nossa esperança renasce.
7. Percebemos que os gigantes podem ser superados, pois já superamos inúmeros deles antes com a ajuda do Senhor.
8. Lembramos que não há muralhas intransponíveis, pois o nosso Senhor é quem derruba as muralhas.
9. Tenho aprendido em minha vida a seguinte verdade:
- 10. Quando Não consigo ver, lembro o que já vi, e confio na graça do que já vivi com o Senhor**
11. Assim quando lembro tudo quanto Deus já fez, minha alma volta a respirar a fé e a esperança na graça de nosso Senhor.
12. Um dos hinos mais queridos da hinódia cristã é Conta as bênçãos
 - a) Ele foi escrito em um período negro da história Americana chamado de “O Pânico Econômico de 1893 – A “Outra Grande Depressão” -

b) foi uma **grave crise financeira e econômica** que começou com o colapso de ferrovias e bancos, afetou profundamente a bolsa de valores de Nova York e desencadeou **uma depressão econômica nacional** que durou até 1897.

i) Mais de 500 bancos faliram.

ii) Queda vertiginosa da bolsa de valores.

iii) Mais de 15.000 empresas quebraram.

iv) Desemprego chegou a quase 20%.

v) Crise atingiu fortemente as classes trabalhadoras, agricultores e imigrantes.

vi) Longas filas por pão, aumento do número de sem-teto.

c) Por isso, historiadores consideram essa crise como **a maior depressão econômica do século XIX nos EUA**.

d) “Conta as bênçãos, dize quantas são” não como negação da dor, mas como resposta espiritual de resistência, fé e gratidão.

13. Seu autor escreveu: JOHNSON OATMAN JR.:

“Meu desejo ao escrever hinos sempre foi ajudar o povo de Deus a cantar com fé, esperança e coragem.”

Hino

Se da vida as vagas procelosas são
Se com desalento julgas tudo vão
Conta as muitas bênçãos, dize-as de uma vez
Hás de ver surpreso quanto Deus já fez

Conta as bênçãos, conta quantas são
Recebidas da divina mão

Uma a uma, dize-as de uma vez
Hás de ver surpreso quanto Deus já fez

Tens acaso mágoas, triste é teu lidar?
É a cruz pesada que tens de levar?
Conta as muitas bênçãos, não duvidarás
E em canção alegre os dias passarás

Conta as bênçãos, conta quantas são
Recebidas da divina mão
Uma a uma, dize-as de uma vez
Hás de ver surpreso quanto Deus já fez

Quando vires outros com seu ouro e bens
Lembras que tesouros prometidos tens
Nunca os bens da terra poderão comprar
A mansão celeste em que tu vais morar

Conta as bênçãos, conta quantas são
Recebidas da divina mão
Uma a uma, dize-as de uma vez
Hás de ver surpreso quanto Deus já fez

Conta as bênçãos, conta quantas são
Recebidas da divina mão
Uma a uma, dize-as de uma vez
Hás de ver surpreso quanto Deus já fez

Composição: Edwin O. Excell / Johnson Oatman, Jr.

14. Hoje eu o convido a lembrar tudo quanto Deus já
fez e a crer que ele ainda o fará!

II MEDITAREI NO SEU CARÁTER

12 Meditarei em todas as tuas obras e pensarei em todos os teus feitos poderosos.

13 O teu caminho, ó Deus, é de santidade. Que deus é tão grande como o nosso Deus?

1. A segunda coisa que salmista fez foi meditar no caráter de Deus.
2. Às vezes, entramos em pânico e a noite da alma vem sobre nós, porque nos esquecemos do caráter do nosso Deus.
3. Quando ele meditou a respeito de quem ele é o que ele se lembrou era que o nosso Senhor é santo!
4. Mas o que significa isto?
5. Ele não é homem para que minta

Números 23:19 (Nova Almeida Atualizada 2017)

19 Deus não é homem, para que minta; nem filho de homem, para que mude de ideia. Será que, tendo ele prometido, não o fará? Ou, tendo falado, não o cumprirá?

- a) Você lembra das perguntas?
- b) Algumas delas estavam o tempo todo perguntando: Deus mudou? Deus mentiu? Deus se arrependeu? Deixou de ser bom?
6. Toda vez que somos levados pela nossa alma a duvidar do caráter ou mesmo das intensões do Senhor a nosso respeito entraremos em noites escuras da nossa alma.
7. Por isso o Salmista começou a meditar no caráter do nosso Senhor

8. Na verdade, quem tem mudado não é Deus, nem o seu filho Jesus Cristo que tomou o nosso lugar na cruz para que pudéssemos ter vida abundante por meio do seu Espírito Santo.
9. Quem tem mudado somos nós, quando o afrontamos com os nossos pecados, fazemos pouco caso do seu amor com a nossa ingratidão.
10. Quando caminhamos em independência e nos afastamos da sua graça e depois choramos as nossas dores como se fosse culpa do nosso Senhor.
11. É por isso que a bíblia nos adverte:

Lamentações 3:39-40 (Nova Almeida Atualizada 2017)

39 Por que se queixa o homem? Queixe-se cada um dos seus próprios pecados.

40 Examinemos bem os nossos caminhos e voltemos para o SENHOR

12. O que toda a bíblia nos ensina é que ao olharmos quem é Deus devemos olhar para nós mesmos e perceber que muitas vezes a noite da alma vem, pois desconfiando da bondade de Deus, seguimos os nossos próprios caminhos e sofremos a distancia do Senhor.
13. Mas se cremos quem ele é e o que ele já fez por nós precisamos voltar e deixar-nos conduzir pelas suas mãos.
14. As vezes olhamos a nossa volta e não vemos saída. Nos encontramos cercados de todos os lados! Então é hora de parar de olhar ao redor e passar a olhar para cima e deixar-se conduzir pela graça bondosa de nosso Senhor
15. Hoje o Senhor o convida a crer na bondade de Deus

16. São a sua bondade e misericórdia que me conduzirão todos os dias da minha vida.

III CREIA QUE O SEU PASTOR CONTINUA A FAZER MARAVILHAS HOJE

14 Tu és o Deus que operas maravilhas e, entre os povos, tens feito notório o teu poder.

20 O teu povo, tu o conduziste, como rebanho, pelas mãos de Moisés e de Arão.

1. A terceira coisa que o Salmista fez foi dar um passo de fé e crer que o seu pastor continua a fazer maravilhas hoje.
2. A noite escura da alma não passa se não dermos um salto de fé nos braços do nosso Senhor
3. Se não crermos que ele continua a ser o mesmo que atuou no passado
4. Que não mudou o seu carácter, por isso ele é confiável.
5. E ele continua agindo como já agiu
6. O seu poder não está limitado nem pelas circunstancias e dificuldades
7. O único limitador, somos nós mesmos!
8. Se temos a coragem de crer que ele pode fazer.
 - a) Que ele é o único que pode salvar.
 - b) Que Ele é o único que pode perdoar.
 - c) Que ele é o único que pode nos restaurar.
9. O Deus que já fez e que não mudou continua fazendo e abençoando.
10. Por isso Jesus disse:

Mateus 11:28-30 (NVT)

28 “Venham a mim todos vocês que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.

29 Tomem sobre vocês o meu jugo. Deixem que eu lhes ensine, pois sou manso e humilde de coração, e encontrarão descanso para a alma.

30 Meu jugo é fácil de carregar, e o fardo que lhes dou é leve”.

11. Se você está vivendo a noite escura da alma de um passo de fé e creia que ele e só ele pode ser o que dia a dia carregará o seu fardo.

Salmos 68:19 (Nova Almeida Atualizada 2017)

19 Bendito seja o Senhor que, dia a dia, leva o nosso fardo! Deus é a nossa salvação.

IV BUSQUE AO SENHOR DE TODA A SUA ALMA

Salmos 77:1-2 (Nova Almeida Atualizada 2017)

1 Elevo a Deus a minha voz e clamo, elevo a Deus a minha voz, para que me atenda.

2 No dia da minha angústia, procuro o Senhor; erguem-se as minhas mãos durante a noite e não se cansam; a minha alma não encontra consolo.

1. Mas talvez você esteja pensando: como faço isto. O Salmista nos responde nos dois primeiros versículos:
2. Busque ao senhor com toda a sua alma
3. Esta alma inconsolável precisa buscar ao único Senhor e salvador
4. Ao único que tem poder e suficiente graça para nos alcançar
5. Por isso busque ao Senhor com toda a sua alma hoje